



LYMFMASSAGE

EN VÄG TILL BÄTTRE HÄLSA

Lymfmassage är en mjuk och avslappnande behandling som stimulerar kroppens lymfsystem – en viktig del av vårt immunförsvar. Lymfsystemet ansvarar för att transportera bort överflödigt vätska, slaggprodukter och toxiner, vilket bidrar till att hålla kroppen frisk och vävnader rena.

Hur fungerar lymfmassage?

Teknik: Behandlingen utförs med lätta, rytmiska rörelser längs lymfbanorna och i riktning mot lymfkörtlarna.

Syfte: Främjar lymfvätskans flöde, löser upp blockeringar och minskar svullnad.

Fördelar med lymfmassage

Minskar svullnad: Hjälper vid lymfödem eller svullnad på grund av ansamlad vätska efter skador eller kirurgiska ingrepp.

Stärker immunförsvaret:

Effektivare transport av toxiner och slaggprodukter kan boosta kroppens naturliga försvar.

Lindrar inflammation: Underlättar återhämtning vid skador eller kroniska inflammatoriska tillstånd.

Främjar avslappning: De mjuka rörelserna kan minska stress och bidra till ökat välbefinnande.

Förbättrar hudens hälsa: Rensar ut vätska och ökar blodcirkulationen för en friskare och mer elastisk hud.

Passar för dig som...

- Har problem med lymfödem eller vätskeansamling.
- Vill lindra symptom av kronisk trötthet, inflammation eller fibromyalgi.
- Har genomgått kirurgi och vill minska svullnad eller påskynda återhämtningen.
- Söker en behandling som kombinerar avslappning och hälsovård.

Visste du?

Ett välfungerande lymfsystem kan också bidra till att minska celluliter och främja kroppens naturliga avgiftningsprocesser.

070-561 82 46
Info@hydrojet.se

Besök:
www.hydrojet.se