



# BINDVÄVSMASSAGE

VAD ÄR DET & VARFÖR ÄR DET BRA?

Bindvävsmassage kan hjälpa till att mjuka upp spända områden och stödja kroppens naturliga läkning. Vill du veta mer om hur denna behandling kan göra skillnad för dig?

## Vad är bindvävsmassage – och varför är det bra för kroppen?

Bindvävsmassage är en speciell form av massage som riktar sig mot kroppens bindväv, vilket är det stödjande nätverket av vävnad som håller ihop muskler och organ.

Bindväven kan med tiden bli stel och tätt packad, särskilt om man har varit utsatt sig för fysisk ansträngning, har haft skador, ärrbildning eller lever med långvarig smärta och stress. Detta kan göra att kroppen känns stel och ibland kan det upplevas som att "kostymen är för trång" – en känsla av att kroppen är spänd och begränsad i rörelsen.

## Hur fungerar bindvävsmassage i vår vattenmassagesäng?

I vår vattenmassagesäng ligger du bekvämt på en mjuk gummiduk som skyddar dig från att bli blöt. Under duken masserar kraftfulla, riktade vattenstrålar olika delar av kroppen. Denna massage hjälper till att mjuka upp och lösgöra spända områden i bindväven och förbättrar blodcirkulationen, vilket kan lindra stelhet och smärta. Den milda värmen från vattnet hjälper dessutom kroppen att slappna av ännu mer.

070-561 82 46  
Info@hydrojet.se

**Besök:**  
[www.hydrojet.se](http://www.hydrojet.se)



HYDROJET

# BINDVÄVSMASSAGE

VAD ÄR DET & VARFÖR ÄR DET BRA?

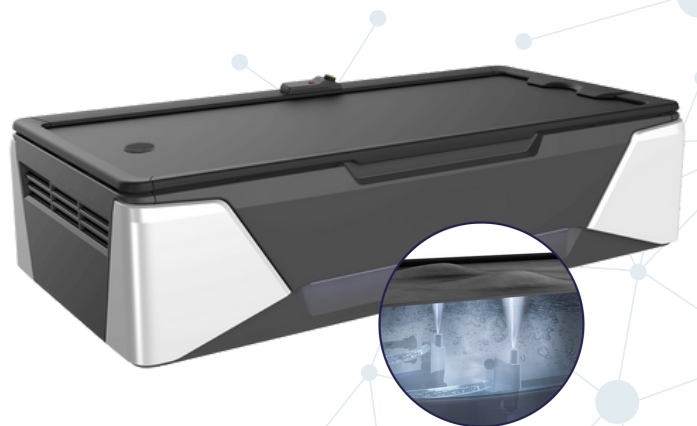
**Bindvävsmassage kan ge flera positiva effekter, till exempel:**

- Ökad blodcirkulation, vilket ger en friskare och rörligare kropp.
- Stöd till kroppens fettförbränning.
- Förbättrad lymfdränering som hjälper till att minska svullnad och ödem.
- Minskning av celluliter och en finare hudstruktur.
- Ett skonsamt komplement vid läkning av ärr och efter operationer.

**Vanliga problem där bindvävsmassage kan hjälpa:**

- Svullnad (ödem)
- Stelhet och smärta i muskler och leder
- Ärrbildningar och brännskador
- Muskelvärk och spänningar
- Fibromyalgi och idrottsskador
- Snabbare återhämtning efter träning

Bindvävsmassage är en skonsam och effektiv behandling för alla som vill ta hand om sin kropp på ett djupare plan. Vill du känna dig mer rörlig och fri i kroppen? Prova vår vattenmassagesäng och upptäck skillnaden!



070-561 82 46  
Info@hydrojet.se

**Besök:**  
[www.hydrojet.se](http://www.hydrojet.se)